

MONTAG-AGs (8. Stunde)

Name der AG	Kurzbeschreibung	Tag	Stunde
Flag Football	<p>Flag Football ist der kleine Bruder des aus dem Fernsehen bekannten American Football. Es wird also ein "Ei" geworfen, gefangen und übergeben, um es durch ausgeklügelte Spielzüge in die Endzone des Gegners zu befördern.</p> <p>Jedoch ist Flag Football im Gegensatz zum American Football vollkommen körperlos. Wir brauchen deshalb auch keine Schützer, sondern nur den Spaß an der Bewegung. Wer also Lust auf ein actionreiches Spiel hat, bei dem es nicht nur um schnelle Beine und starke Wurfarme, sondern vor allem um ein helles Köpfchen geht, ist hier goldrichtig.</p> <p>Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!</p>	Montag	8.
Licht und Ton	<p>Bei diversen Schulveranstaltungen organisiert unser Technikteam den Auf- und Abbau der Musik- und Tonanlage und begleitet die Auftritte. Diese AG ist vorrangig für Schülerinnen und Schüler, die sich bereits für das Technikteam engagieren. Ihr habt unter Betreuung eines Lehrers Zeit, euch in die technischen und organisatorischen Abläufe einzuarbeiten, damit ihr für die kommenden Auftritte gewappnet seid. Auch interessierte Schüler sind willkommen. Als Teil des Technikteams solltest du allerdings bereit sein, dich auch außerhalb des Unterrichts zu engagieren (z.B. bei Schulveranstaltungen).</p>	Montag	8.
Schach	<p>Macht dir logisches Denken Spaß? Bist du an Spieltaktiken interessiert? Dann ist diese AG genau richtig für dich! Die AG kann mit und ohne Vorkenntnisse gewählt werden. Je nachdem, lernst Du zuerst, wie die Figuren ziehen und dann, wie man immer besser Schach spielen kann. Die Stunde besteht zu etwa 50% aus Kenntnisse verbessern / "trainieren" und 50% aus dem Spielen gegen Andere. Gegen Ende des Halbjahres wird es die Möglichkeit geben, bei einem Schachturnier gegen andere Schulen mitzuspielen.</p> <p>Für die Anschaffung eines Lehrheftes entsteht ein Unkostenbeitrag von 5€.</p>	Montag	8.
Mittelstufenchor	<p>Teilnehmen können alle Schülerinnen und Schüler der Mittelstufe, die Lust am Singen haben. Wir wollen ein- und mehrstimmige Chor-Arrangements aus verschiedenen Stilrichtungen singen. Zu Beginn des 2. Schulhalbjahres findet die traditionelle 3-tägige Chor- und Orchesterfahrt nach Oberwesel statt, bei der wir unsere neuen Stücke für das Jahreskonzert intensiv proben.</p> <p>Es besteht die Möglichkeit zusätzlich bei der AG Stimmbildung am Freitag teilzunehmen, um die Stimme noch intensiver zu trainieren und auszubilden.</p>	Montag	8.

Tischtennis	<p>Auf dem Schulhof sind die Tischtennisplatten immer schnell besetzt. Du spielst in den Pausen oder privat gerne Tischtennis oder willst die Sportart neu erlernen? Dann bist du in dieser AG richtig. Wir erlernen bzw. vertiefen die Sportart mit verschiedenen Spielformen und spielen natürlich untereinander viele kleine Turniere oder Rundlauf. Am Ende der AG bist du auf dem Schulhof unschlagbar :-)</p> <p>Für die Anschaffung von Bällen entsteht ein Unkostenbeitrag von 2€. Schläger sind nach Möglichkeit selbst mitzubringen.</p>	Montag	8.
Fußball	<p>Oberstes Ziel der AG ist ein gutes Miteinander und Spaß am Fußballspiel. Da wir nur 45 Minuten AG-Zeit zur Verfügung haben, können wir nicht so viele Inhalte reinpacken wie in einem Vereinstraining. Das ist aber auch gar nicht notwendig.</p> <p>Die AG soll Abwechslung zum Schulalltag bieten und Spaß machen. Deshalb werden wir in erster Linie sehr viel spielen. Dabei könnt ihr natürlich trotzdem noch was lernen. Ich gebe euch immer wieder Tipps und versuche euch zu helfen, besser zu werden. Daher werden wir hin und wieder auch kleine Übungen oder andere Spielformen einbauen. Es wird aber sicher keine AG ohne Abschlusspiel geben.</p>	Montag	8.
Schulsanitätsdienst (Fortgeschrittene)	<p>Diese AG richtet sich an all diese, die sich den Leitspruch „...weil Nähe zählt“ zu Herzen nehmen. In Kooperation mit den Maltesern bieten wir hier eine fundierte Ausbildung zum Notfallhelfer/Schulsanitäter. In den AG-Stunden erarbeiten wir uns das theoretische Wissen (u.a. Handlungslogik und Rettungskette im Schulbetrieb, die Notfallmeldung und Dokumentation, die Patientenbeurteilung inkl. medizinischer Hilfsmittel, Störungen des Bewusstseins, Atmung und Kreislauf, Reanimation mit Hilfsmitteln, moderne Primärwundversorgung, Rettung und Transport im Schulbetrieb) und üben das Gelernte anhand von Fallbeispielen.</p> <p>Du erlernst die Fähigkeit, auch in lebensbedrohlichen Situationen deinen Mitschülern und Lehrern professionelle Hilfe zu leisten. Du musst auf jeden Fall bereit sein, dich zusätzlich zu engagieren: Während der Pausen und des Unterrichts, aber auch bei Schulveranstaltungen übernimmst du im Notfall die erste Betreuung der Hilfsbedürftigen. Durch dein Mitwirken kann die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes optimal genutzt werden. WICHTIG: Die intensiven Schulungen und Prüfungen finden außerhalb des Unterrichts an ausgewählten Wochenenden statt.</p> <p>Was du mitbringen solltest: Freude daran, anderen zu helfen.</p>	Montag	8.
EVA	Eigenverantwortliches Arbeiten	Montag	8.

Freitag-AGs (freiwillig)

Orchester-AG für Streicher und Bläser	Diese Arbeitsgemeinschaft richtet sich an alle musikbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 - 12, die Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und über spielerische Grundfertigkeiten auf ihrem Instrument verfügen. Das Probenrepertoire wird sich aus der Anzahl und der Art der teilnehmenden Instrumente ergeben. Geplant sind zunächst einfache bis mittelschwere, mehrstimmige Spielstücke aus den Genres der ernsten und der populären Musik, die sich in der Instrumentierung flexibel besetzen lassen (Zum Beispiel mehrstimmig bearbeitete, bekannte Melodien aus Film- und Popmusik und/oder Lieder aus dem Jahreskreis). Das Wichtigste ist erstmal, dass wir uns als Musiker zum gemeinsamen Musizieren zusammenfinden!	Freitag	7./8.
---	---	---------	-------