



# **DIGITALE (SEXUALISIERTE) GEWALT** **WOMIT WERDEN JUGENDLICHE ONLINE KONFRONTIERT?**

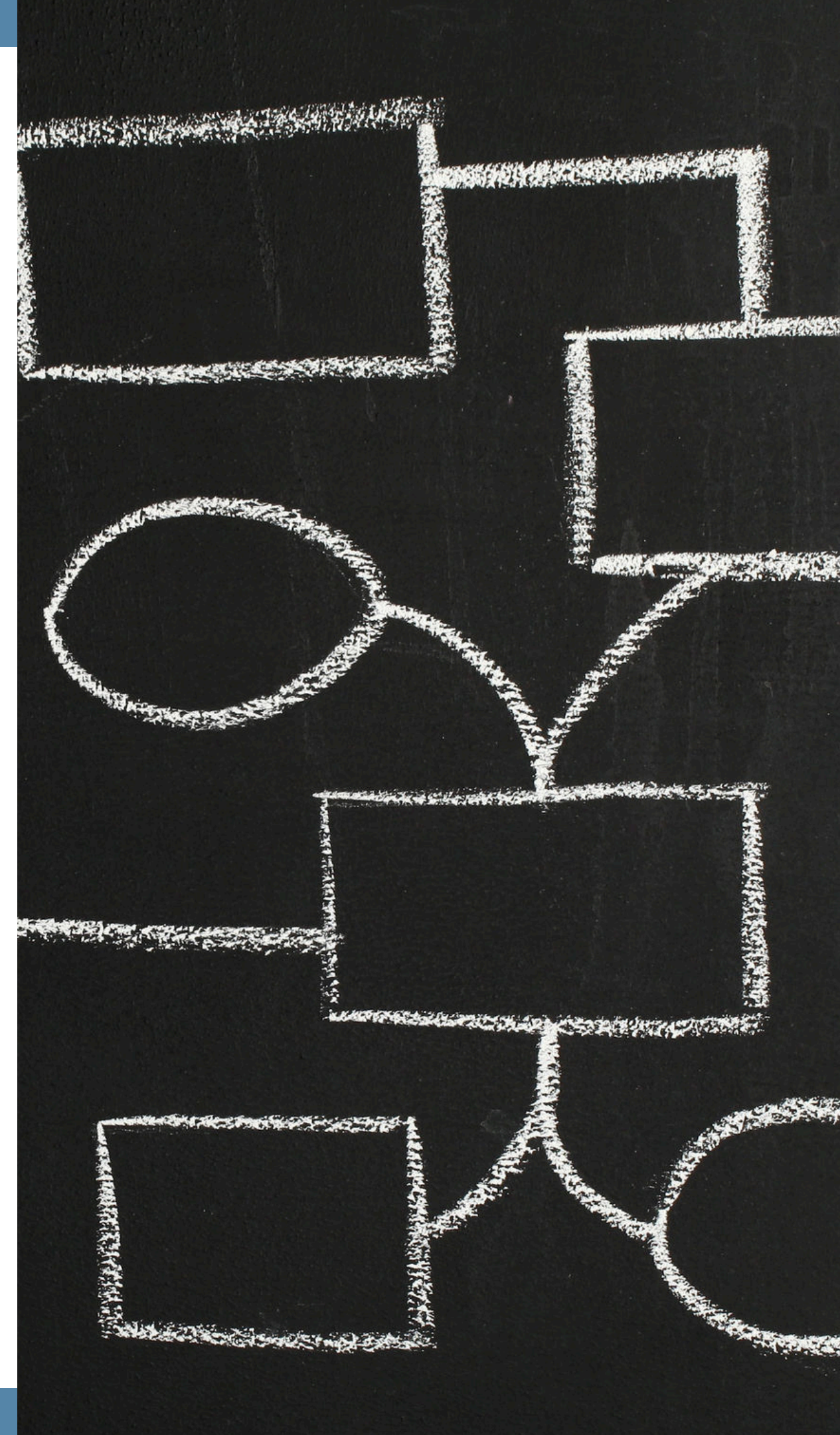
EMMA LEONHARDT  
Frauen\*notruf Mainz

# ABLAUF

- Frauen\*notruf Mainz / Männer\*beratung Mainz
- Soziale Medien
- Digitale Gewalt
  - Bildbasierte Gewalt
  - Cybergrooming
- Unterstützungsmöglichkeiten

→ keine Medienpädagogik

**SELBSTFÜRSORGE:  
ACHTEN SIE AUF IHRE GRENZEN!**



# FRAUEN\*NOTRUF MAINZ

## WAS WIR MACHEN:

Der Frauen\*notruf Mainz e.V. arbeitet seit 1979 zum Thema Sexualisierte Gewalt. Wir beraten und unterstützen Mädchen\* und Frauen\* ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erleben oder erfahren haben, sowie deren Bezugspersonen und Fachkräfte.



# MÄNNER\*BERATUNG MAINZ

ANLAUFSTELLE FÜR MÄNNER\* UND TIN\* DIE SEXUALISIERTE GEWALT ERLEBT HABEN

## WAS WIR MACHEN:

Die Männer\*beratung berät seit 2025 Männer\*, Jungen\* und TIN\* Personen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erleben oder erfahren haben, sowie deren Bezugspersonen und Fachkräfte.



# MEDIENNUTZUNG



# Was sind die beliebtesten sozialen Netzwerke von Jugendlichen?

(JIM-Studie 2025)

1

2

3

4

5

# Was sind die beliebtesten sozialen Netzwerke von Jugendlichen?

(JIM-Studie 2025)

1



WHATSAPP

2



INSTAGRAM

3



SNAPCHAT

4



TIKTOK

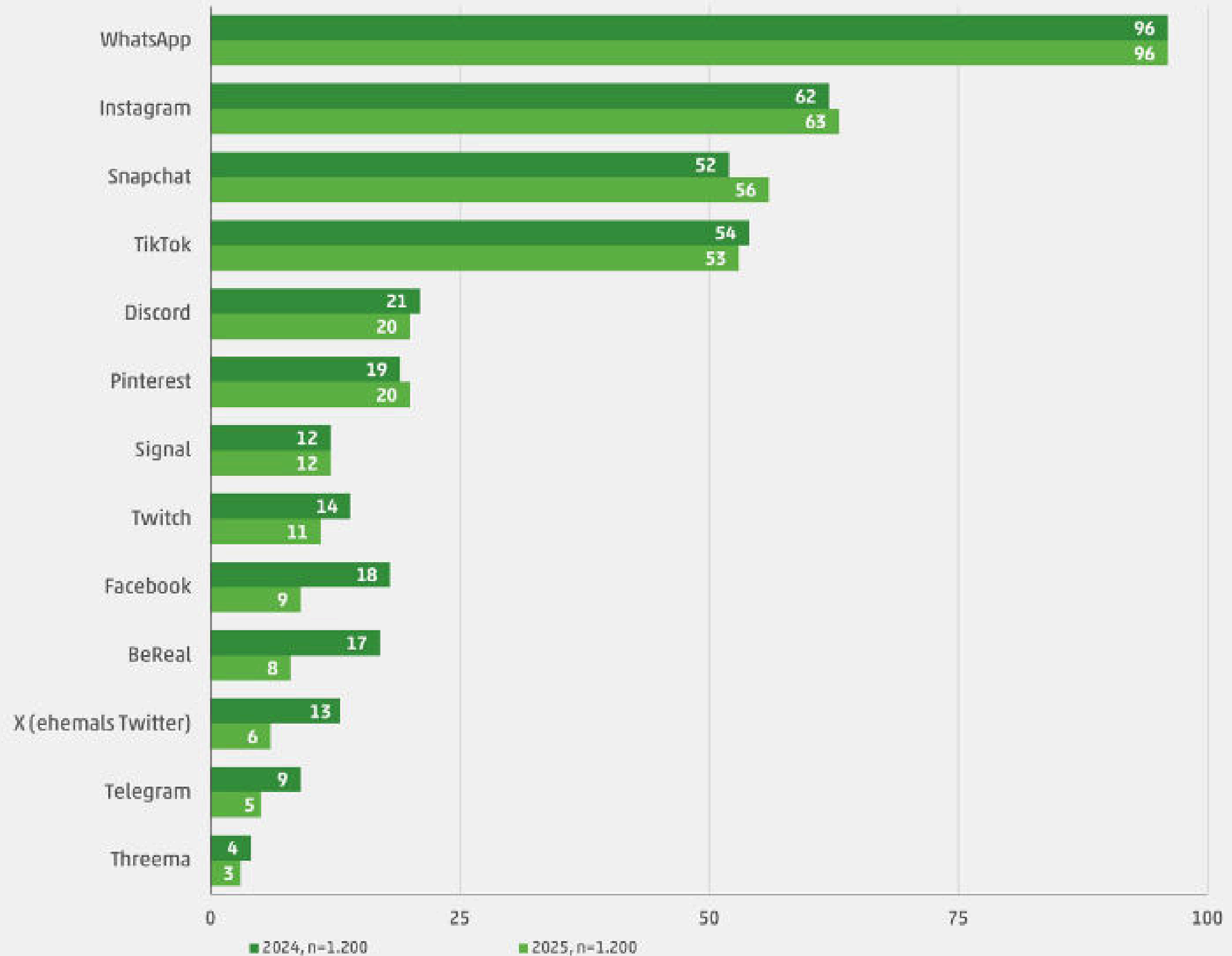
5



DISCORD

# JIM-STUDIE

## 2025



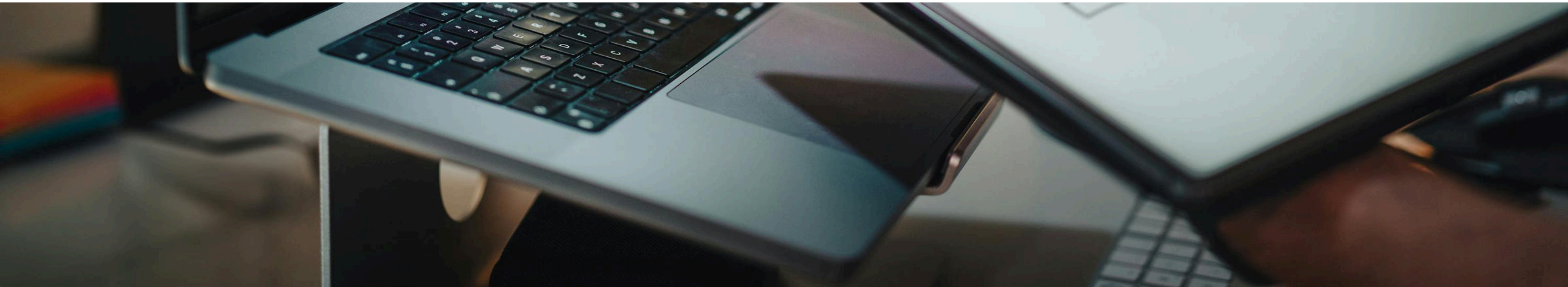
# JIM-STUDIE

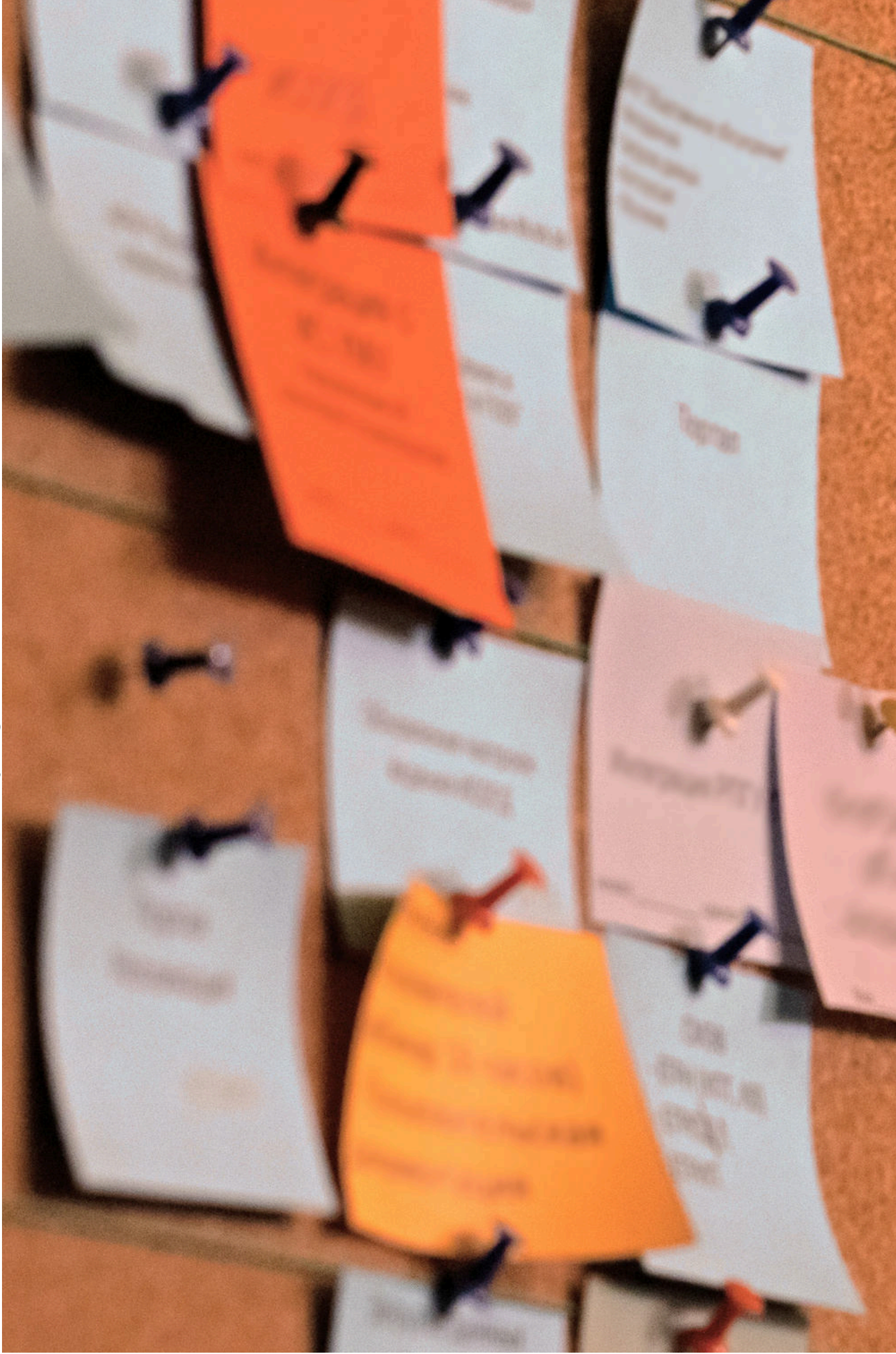
## 2025

	12-13 Jahre	14-15 Jahre	16-17 Jahre	18-19 Jahre
Rang 1	„Minecraft“ (28 %)	„Minecraft“ (28 %)	„Minecraft“ (22 %)	„Minecraft“ (18 %)
Rang 2	„Roblox“ (21 %)	„Fortnite“ (17 %)	„Clash Royale“ (14 %)	„Hay Day“ (10 %)
Rang 3	„Brawl Stars“ und „Fortnite“ (jew. 17 %)	„Roblox“ (13 %)	„Fortnite“ (12 %)	„Fortnite“ (9 %)



# BEDÜRFNISSE VON JUGENDLICHEN





# BEDÜRFNISSE VON JUGENDLICHEN

## ONLINE VS OFFLINE

- Wunsch nach Zugehörigkeit
- Selbstwert / Entwicklung der eigenen Identität
- Streben nach Unabhängigkeit
- Beziehungen (zu Peers / Ablösung von den Eltern)
- Suche nach Orientierung und Sicherheit
- Sexualität
- Streben nach Status
- Erlebnisorientierung

```
97 <p><a class="btn btn-lg btn-primary" href="#" role="button">Browse gallery</a>  
98 </div>  
99 </div>  
100 </div>  
101 <a class="left carousel-control" href="#myCarousel" role="button" data-slide="prev">  
102 <span class="glyphicon glyphicon-chevron-left" aria-hidden="true"></span>  
103
```

# DIGITALE GEWALT

```
106 <span class="sr-only">Next</span>  
107 </a>  
108 </div><!-- /.carousel -->  
109 <!-- Featured Content Section -->  
110 <div class="container">  
111 <div class="featured-content">  
112
```

# DIGITALE GEWALT

Keine neue Gewalt

## DIGITALE GEWALT

- verschiedene Gewaltformen, welche im digitalen Raum oder mit Hilfe von technischen Möglichkeiten ausgeübt werden.
- z.B. Hate Speech

## DIGITALE GESCHLECHTSSPEZIFISCHE GEWALT

- Gewaltformen können einen geschlechtsspezifischen Aspekt haben.
- Darunter wird Gewalt verstanden, die sich gegen Personen aufgrund ihres biologischen oder sozialen Geschlechts richtet
- Im digitalen Raum wird dies besonders benutzt, um Meinungen von Frauen zu beschneiden oder sie durch Drohungen aus dem digitalen Raum zu vertreiben.
- z.B. Doxing

## DIGITALE SEXUALISIERTE GEWALT

- Sexualität wird funktionalisiert um im digitalen Raum Gewalt auszuüben und eine andere Person zu demütigen und zu erniedrigen.
- z.B. Bildbasierte Gewalt

# FORMEN VON DIGITALER GEWALT

Cybermobbing

Doxing

## **Bildbasierte Gewalt**

- Deepfake/Deepporn
- Sextortion

Hate Speech

## **Cybergrooming**

Cyberharessment

Swatting

Cyberstalking

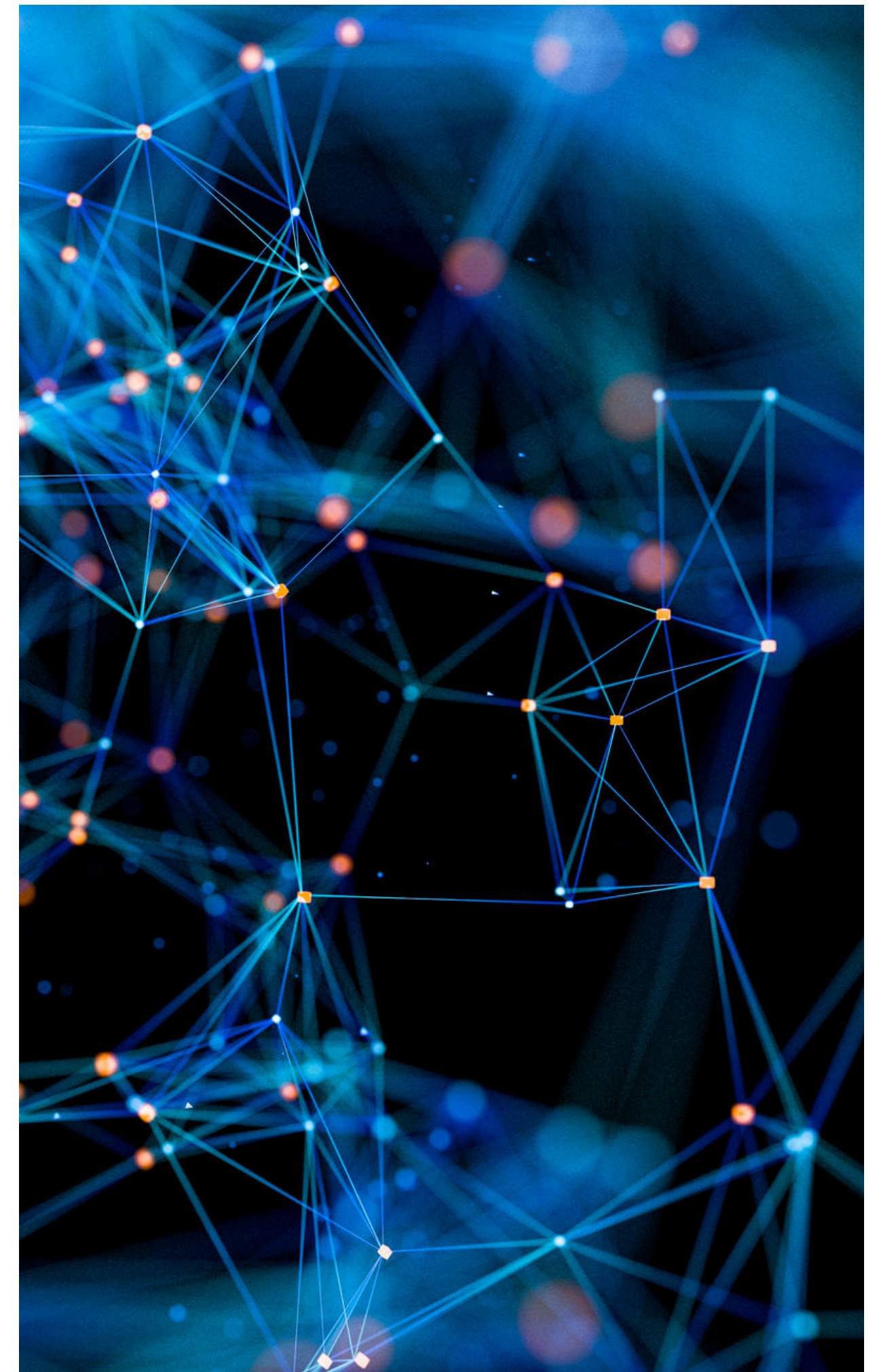
Internet of Things (IoT)

Online Gruppierungen

- New World Order
- 764

Fake News und Antifeminismus

- Manosphere





**BILDBASIERTE GEWALT**

A close-up photograph of a smartphone's rear camera and flash assembly. The camera lens is a small, dark circle, and the flash is a small, yellowish square. Below the camera is a large, black, textured microphone grille with a circular opening in the center. The phone is white, and the background is a plain, light-colored surface.



# BILDBASIERTE GEWALT

## FORMEN

- Veröffentlichung zunächst einvernehmlich erstellter Fotos und Videos (**Revenge Porn**)
- Das Erpressen mit intimen Fotos (**Sextortion**)
- Das Zwingen zur Erstellung von intimen Fotos
- Unbefugtes Aneignen von Bildmaterial
- Nicht einvernehmliches Fotografieren/Filmen von sexuellen Handlungen
- Verwendung und Veröffentlichung von heimlich erstellten Aufnahmen
- Das Erhalten von pornografischen Darstellungen ohne Zustimmung (**Dickpic/Vulvopic**)
- KI generierte (Nackt-)Fotos und/ oder Videos (**Deepfake/Deepporn**)

# CHAT-BEISPIELE

“Schick mir mal nudes!”

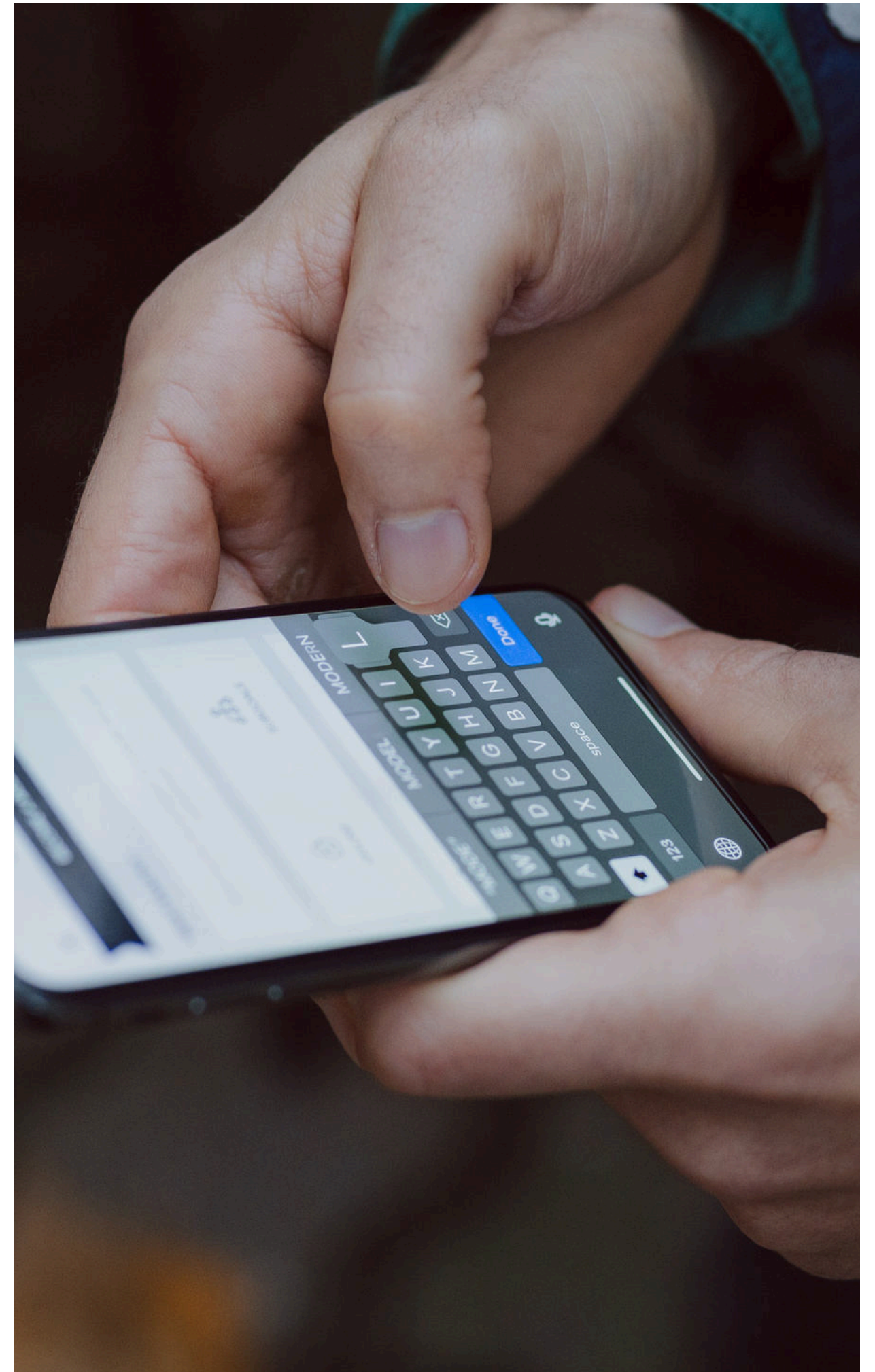
“Was ist schlimm daran ... alle machen das!”

“Warum vertraust du mir nicht?”

“Warum bist du so verklemmt? Mit so jemanden kann ich nicht zusammen sein ... wenn du mir keine Bilder schickst mach ich Schluss!”

“Wenn du mir nicht mehr Bilder schickst, erzähle ich deinen Eltern davon!”

“Wenn du mit mir Schluss machst, dann schicke ich deine Nacktbilder an die ganze Schule”





# SEXTING...

## ...IST SEXUALITÄT ...

“Sexting nennt man den privaten, digitalen Austausch von intimen, meist nur leicht bekleideten Fotos oder Videos – ein Begriff, der sich aus zwei Wörtern zusammensetzt: Sex + Texting.” - **Loveline.de**

## ...KEINE GEWALT!

### **Safer Sexting**

- [safer-sexting.de](http://safer-sexting.de)
- unter 14 Jahren strafbar
- zwischen 14-17 Jahren Graubereich

# SEXTING

## STUDIE:

### ERFAHRUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT SEXTING UND PORNOS LANDESMEDIENANSTALT NRW

2025

## NACHRICHTEN ERHALTEN

- 31% der Jugendlichen (11-17) hat bereits eine Sexting-Nachricht erhalten
- 83% der Befragten, haben bereits unaufgeforderte intime Fotos erhalten = **Bildbasierte Gewalt**

## SEXTEN

- 10% der Befragten haben selbst Bilder verschickt
- Es werden im Vergleich zu 2023 seltener Sexting-Nachrichten an mehr als eine Person versendet - dafür häufiger an den/die feste Freund\*in
- 2024 gaben die 11-13 jährigen Mädchen an, die Nachrichten zu versenden, um "Aufmerksamkeit zu erlangen" (45%) und "weil es viele machen" (35%)
- Sexting-Nachrichten an einen Online-Kontakt (ohne persönlichen Kontakt) wurden am häufigsten von 11-13-Jährige gesendet (mehr Mädchen als Jungen)
- Whatsapp ist die beliebteste App zum sexten (2. Snapchat 3. Instagram ... 10. Dating-Apps ... 13. Threema 14. Signal ...)
- Ein Viertel der Befragten haben sich überreden lassen, etwas zu tun, das sie eigentlich nicht wollten = **Bildbasierte Gewalt**

# STRAFBARKEIT VON BILDBASIERTER GEWALT

## KINDER- UND JUGENDPORNOGRAFIE - § 184B STGB

- Verletzung des Intimbereichs durch Bildaufnahmen (§ 184k StGB)
- Verletzung des höchstpersönlichen Lebensbereichs und von Persönlichkeitsrechten durch Bildaufnahmen (§ 201a StGB)
- Bedrohung (§ 241 StGB)
- Nötigung (§ 240 StGB)
- Gesetz betreffend das Urheberrecht an Werken der bildenden Künste und der Photographie (§§ 33 i.V.m. 22 f. KUG)

**ES GIBT DES WEITEREN AUCH ZIVILRECHTLICHE MÖGLICHKEITEN.**

**DICKPICS MIT DER WEBSITE DICKSTINCTION.COM EINFACH ANZEIGEN.**





# CYBERGROOMING



# CYBERGROOMING

## DEFINITION

Cybergrooming bezeichnet die Anbahnung sexueller Kontakte mit Minderjährigen im Internet. Das englische Wort „Grooming“ bedeutet „Striegeln“ und steht metaphorisch für das subtile Annähern von Täter\*innen an Kinder und Jugendliche. - **klicksafe**

### **Gefährliche Websites:**

Knuddels

Omegle / OmeTV

## **CYBERGROOMING UND BELÄSTIGUNG IM INTERNET – SO KÖNNEN SICH KINDER SCHÜTZEN**

- <https://www.youtube.com/watch?v=RYPxPxBjNk>



# CYBERGROOMING

## WARNSIGNALE KÖNNEN SEIN:

- Wenn auffällig **viele Komplimente** (z.B. über den Körper) gemacht werden oder z.B. **Fragen über sexuelle Erfahrungen** gestellt werden.
- Wenn gefragt wird, ob man **alleine** ist.
- Wenn versucht wird, mit **Geschenken bzw. Angeboten** zu locken (z.B. als Model oder Sportler durchzustarten).
- Wenn es sich **sehr schnell sehr vertraut** anfühlt.
- Wenn dazu aufgefordert wird, mit **niemand anderem** über den Chatkontakt zu **sprechen**
- Wenn **sehr schnell zum Videochatten** aufgefordert wird.
- Wenn nach der **Beziehung zu den Eltern** gefragt wird.
- Wenn angegeben wird, jugendlich zu sein, aber **keine Jugendsprache** verwendet wird.
- Wenn nach **Nacktfotos** gefragt wird.
- Wenn sehr schnell nach **Telefonnummer, richtigem Namen, Adresse**, Schule, dem Namen des Sportvereins etc. gefragt wird.



# CYBERGROOMING

## STUDIE:

KINDER UND JUGENDLICHE  
ALS OPFER VON  
CYBERGROOMING  
LANDESMEDIENANSTALT NRW

2024

### CYBERGROOMING

- 25% der Jugendlichen waren bereits von Cybergrooming betroffen
- 25% der Jugendlichen hatten weiter mit der Person Kontakt

### VERABREDUNGEN ÜBER DAS INTERNET

- 16% gaben an, schon einmal online von einer erwachsenen Person zu einem Treffen aufgefordert worden zu sein
- Mit 23% waren 16-17 Jährige am häufigsten betroffen

### AUFFORDERUNG ZUM SENDEN FREIZÜGIGER BILDER

- 12% der Jugendlichen wurde etwas versprochen, wenn sie Fotos oder Videos schicken
- Mit 17% waren die 13-15 Jährigen am häufigsten betroffen
- 10% wurden aufgefordert, sich auszuziehen und die Webcam einzuschalten
- Mit 15% waren die 16-17 Jährigen am häufigsten betroffen

### GENUTZTE PLATTFORMEN

- Mit 13% wurde Instagram am häufigsten für Cybergrooming verwendet, gefolgt von WhatsApp (11%), Facebook (11%) und Snapchat (10%)
- Bei der Befragung 2022 wurden auch Übergriffe bei Online Games benannt, wie bei Minecraft (17,1%) und bei Call of duty (12,1%)

# STRAFBARKEIT VON CYBERGROOMING

## CYBERGROOMING ZÄHLT ALS SEXUELLER KINDESMISSBRAUCH

- Sexueller Missbrauch von Kindern ohne Körperkontakt mit dem Kind (§ 176a StGB)
- Vorbereitung des sexuellen Missbrauchs von Kindern (§ 176b StGB)

**CYBERGROOMING KANN BEI  
[FRAGGZEBRA.DE/CYBERGROOMING](https://www.fraggzebra.de/cybergrooming) GEMELDET WERDEN.**



A row of wooden dominoes is shown in a chain reaction, falling from left to right on a dark blue surface. The dominoes are light-colored wood with various colored dots (blue, yellow, red, green) on their faces. The background is a solid dark blue color.

# DYNAMIKEN VON DIGITALER GEWALT

# DYNAMIKEN

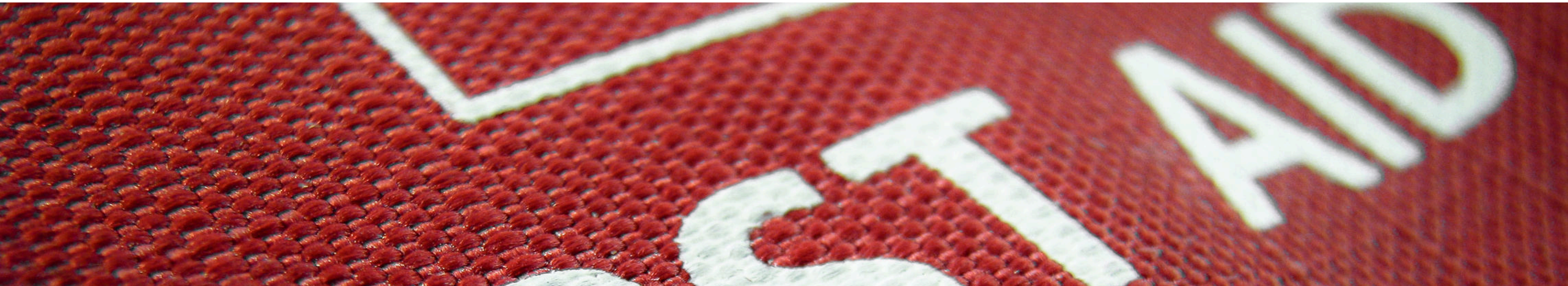
BILDBASIERTE  
GEWALT

▶  
CYBERMOBBING

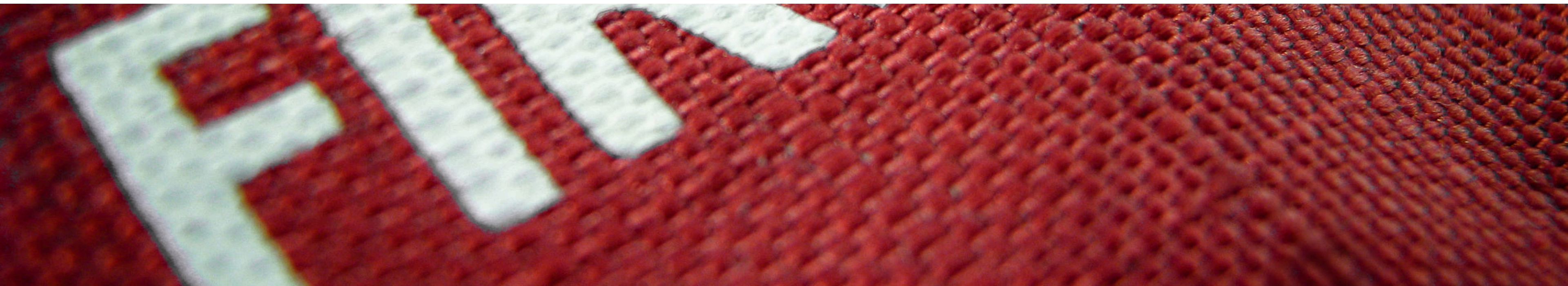
▶  
DOXING

▶  
CYBERGROOMING

▶  
...



# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN



# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

## WAS EMPFINDEN BETROFFENE ?

- Schuldgefühle
- Schamgefühle
- Vertrauensverlust
- Hilflosigkeit und Ohnmachtsgefühle
- Erschütterung des Selbst- und Weltverständnisses

**KEINE VORHALTUNGEN GEGENÜBER DER BETROFFENEN  
PERSON / ACHTUNG VOR VICTIM BLAMING!**



# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

## DIE RICHTIGE FACHSTELLE

### **Professionelle Ansprechpartner\*innen im Alltag**

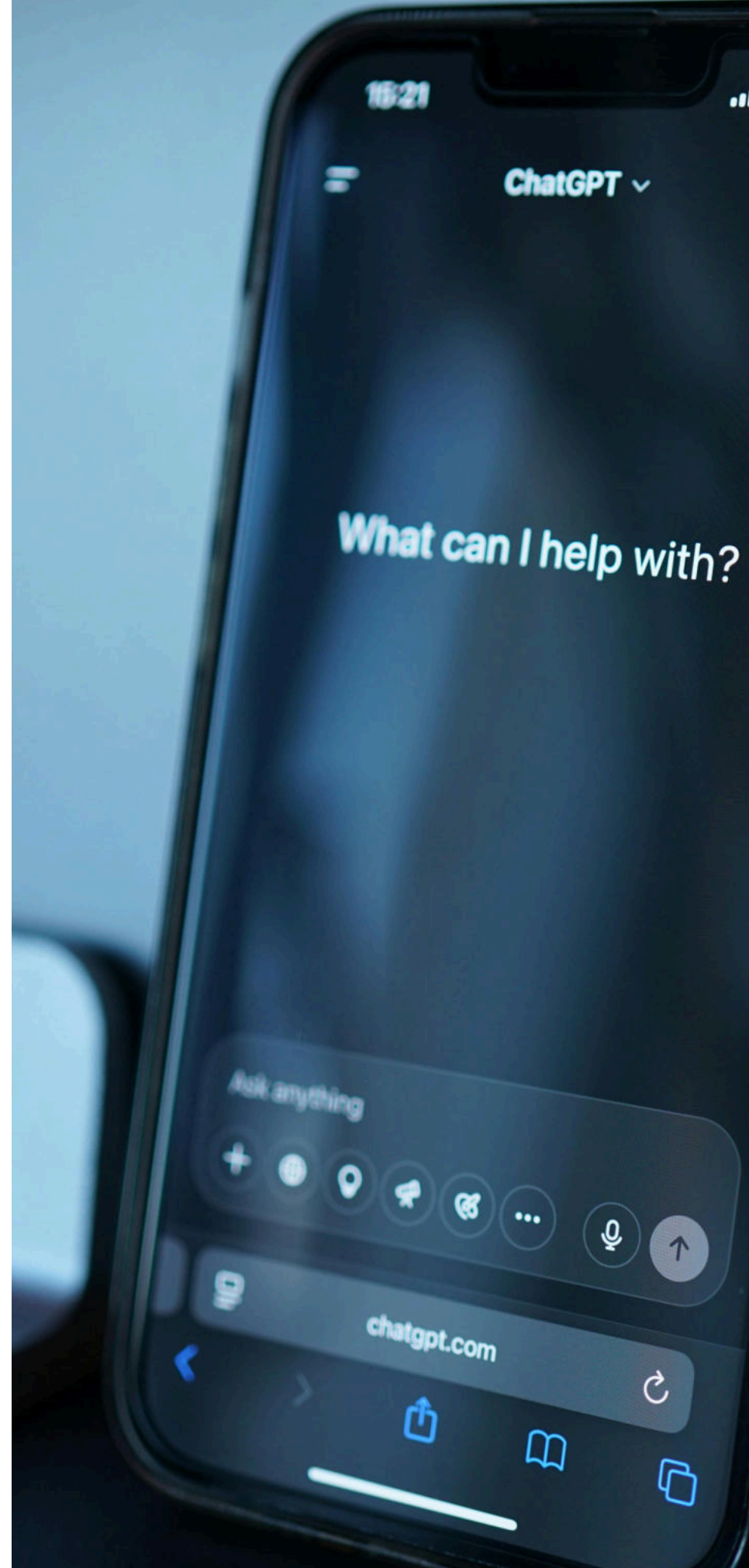
- Schulsozialarbeit

### **Fachberatungsstellen in der Nähe**

- Frauen\*notruf Mainz / Männer\*beratung Mainz
  - persönlich / telefonisch / online

### **Hilfe online**

- Juuport - <https://www.juuuport.de/beratung>
- Nummer gegen Kummer - <https://www.nummergegenkummer.de/>
- Zebra - <https://www.fragzebra.de/>
- Hate Aid - <https://hateaid.org/>
- Safe im Recht - <https://www.safe-im-recht.de/>
- ...



# KI-COMPANION APPS

## ALS THERAPIE ERSATZ

Bei dem “sprechen” mit KI werden Bedürfnisse von Jugendlichen angesprochen (z.B. ultimative Verfügbarkeit, Kontrolle, starke Verbundenheit).

### **... aber es gibt dabei auch Gefahren**

- Suchtgefahr
- Keine Regulierungen
- Gefahr den Bezug zur Realität zu verlieren
- Disclaimer sind nicht bei allen Apps eingebaut und unzuverlässig
- Datenschutz



# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

## RECHTSSICHERE BEWEISSICHERUNG

### **Instagram**

- <https://hateaid.org/wp-content/uploads/2022/04/Wie-du-Hate-Speech-auf-Instagram-rechtssicher-dokumentierst.pdf>

### **Facebook**

- <https://hateaid.org/wp-content/uploads/2022/04/wie-du-hatespeech-dokumentierst-1.pdf>

### **TikTok**

- <https://hateaid.org/wp-content/uploads/2022/04/Wie-du-Hate-Speech-auf-TikTok-rechtssicher-dokumentierst.pdf>

### **Twitter / X**

- <https://hateaid.org/wp-content/uploads/2022/04/Wie-du-Hate-Speech-auf-Twitter-rechtssicher-dokumentierst.pdf>

### **Youtube**

- <https://hateaid.org/wp-content/uploads/2022/04/Wie-du-Hate-Speech-auf-Youtube-rechtssicher-dokumentierst-1.pdf>

### **Google Chrome Browser Erweiterung Atomshot**

- <https://chromewebstore.google.com/detail/atomshot/pjfmllbdhacnbnjgenkeflcmklpkjdcn>

## MISSBRAUCHSABBILDUNGEN NICHT SICHERN!



# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

## INHALTE DEN PLATTFORMEN MELDEN

### Instagram

- [https://help.instagram.com/contact/383679321740945?helpref=page\\_content](https://help.instagram.com/contact/383679321740945?helpref=page_content)

### TikTok

- <https://support.tiktok.com/de/safety-hc/report-a-problem>

### Snapchat

- <https://help.snapchat.com/hc/de/articles/7012399221652-Wie-melde-ich-Missbrauch-oder-illegale-Inhalte-bei-Snapchat>

### Twitter / X

- <https://help.x.com/de/rules-and-policies/x-report-violation>

### Youtube

- <https://support.google.com/youtube/answer/2802027?sjid=5613674405419648376-EU>

## GOOGLE MELDEN, UM VERKNÜPFUNGEN ZU ENTFERNEN

- <https://support.google.com/groups/answer/81275?hl=de>

# UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

## WO BEKOMME ICH INFORMATIONEN?

- Klicksafe - <https://www.klicksafe.de/>
- Landesmedienanstalt NRW - <https://www.medienanstalt-nrw.de/>
- BFF / Aktiv gegen digitale Gewalt - <https://www.aktiv-gegen-digitale-gewalt.de/de/>
- Mobilsicher - <https://mobilsicher.de/>
- Schau hin! - <https://www.schau-hin.info/>
- Loveline - <https://www.loveline.de/>
- Pinkstinks - <https://pinkstinks.de/>
- Medien Kindersicher - <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- Jugendschutz.net - <https://www.jugendschutz.net/>
- Jugend und Medien - <https://www.jugendundmedien.ch/>
- Digital dabei - <https://digital-dabei.ch/d/>



**FRAGEN**

# KONTAKT

## BEI FRAGEN & ANLIEGEN

### POSTANSCHRIFT

Kaiserstraße 59-61

### TELEFONNUMMER

06131 22 12 13

### E-MAIL-ADRESSE

[info@frauennotruf-mainz.de](mailto:info@frauennotruf-mainz.de)

### ONLINE BERATUNG

[www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de](http://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de)

**FRAUEN\*NOTRUF**

**MAINZ e.V.** FACHSTELLE ZUM THEMA  
SEXUALISIERTE GEWALT



**VIELEN DANK!**

**EMMA LEONHARDT**

[e.leonhardt@frauennotruf-mainz.de](mailto:e.leonhardt@frauennotruf-mainz.de)